



Adressen für inner- und außerschulische Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche mit Depressionen und Angststörungen und für Angehörige
(Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.)

Hier gibt es Hilfe bei Depressionen, Angststörungen
und psychischen Erkrankungen

Innerschulische Beratungsangebote:

Erster Ansprechpartner an der Grundschule Windach

Schulleitung und jede Lehrkraft des Vertrauens:

Grundschule Windach, Schulstraße 11, 86949 Windach, Tel. 08193 36389-0

Mail: verwaltung@grundschule-windach.de

Beratungslehrkraft:

Frau Karin Krauthauf, 08193 36389-0, karin.krauthauf@schulberatung.gsms-ob.de

auch einsehbar unter: www.landkreis-landsberg.de/landkreis/staatliches-schulamt/schulberatung

Schulpsychologin:

Schulpsychologin für die GS Windach (Anerkennung von Gutachten über Leserechtschreibstörungen)

Frau Elisabeth Melder (GS Utting) - elisabeth.melder@schulpsychologie.gsms-ob.de auch einsehbar unter: www.landkreis-landsberg.de/landkreis/staatliches-schulamt/schulberatung

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Infanteriestraße 7

80797 München

Tel.: 089 5589924-10 oder 11

Mo - Do 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mo - Fr 8:00 Uhr – 14:00 Uhr

www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html

Außerschulische Beratungsangebote:

SOS-Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Spöttinger Str. 4

86899 Landsberg

Tel. 0 81 91 91189-0

Kostenlose psychologische und pädagogische Beratung in allen Lebens-, Beziehungs- und Erziehungsfragen, Hilfen bei Trennung und Scheidung, Elternkurse

Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr

www.sos-familienberatung-landsberg.de

kbo- Heckscher-Klinikum, Abteilung Landsberg am Lech

Kinder- und Jugendpsychiatrie

BGM.-Dr.-Hartmann-Str.52

86688 Landsberg am Lech

Tel. 08191 333-2888

Sekretariat / Mo - Fr 8:30 Uhr – 16:00 Uhr

www.kbo-heckscher-klinikum.de

Amt für Jugend und Familie - Außenstelle 15

Hauptplatz 155

86899 Landsberg am Lech

Telefon: 08191 129-1206

www.landratsamt-landsberg.de

Fachkräfte vor Ort für Angehörige und Betroffene:

Kinderärzte, Hausärzte und Kinder- und Jugendpsychiater

Sie erfahren Adressen für **Kinderärzte, Hausärzte und Kinder- und Jugendpsychiater** (nur in den Nachbarlandkreisen) bei Ihrem Hausarzt und im Telefonbuch, wie auch z.B. unter:

- * Kassenärztliche Vereinigung Bayerns: www.kvb.de/service/arztverzeichnis/
- * Landberger Familienfibel: www.landsberger-eltern-abc.de (Download der Familienfibel mit Adressen für z.B. Kinderärzte) und unter
- * www.jameda.de (Was: Kinder- und Jugendpsychiater, Wo: Ort oder PLZ, max. Suchentfernung; dann auswählen: Kartenansicht oder zur Ergebnisliste)

Kinder- und Jugendpsychotherapeuten im Landkreis Landsberg:

→ Adressen für Kinder- und Jugendpsychotherapeuten im Landkreis Landsberg und Umgebung findet man unter:

- * Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (PTK): www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html
- * www.landsberger-eltern-abc.de (Download der Familienfibel mit wichtigen Adressen)
- * www.therapie.de (Für die Therapeutensuche die Postleitzahl und für die Zielgruppe Kinder- und Jugendliche angeben; diese Seite gibt auch Informationen zu Bezahlung,

Therapeutenauswahl, Therapierichtung...)

* www.jameda.de (Was: Kinder- und Jugendpsychotherapeut, Wo: Ort oder PLZ, max. Such- Entfernung; dann auswählen: Kartenansicht oder zur Ergebnisliste)

Telefonberatung

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel. 116111

Mo – Sa 14:00 Uhr – 20:00 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Nummer gegen Kummer für Eltern, Großeltern und andere Erziehende

Tel. 0800 1110550

Mo – Fr: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Di und Do: 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html

Telefonseelsorge

kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222

www.telefonseelsorge.de

Infotelefon Depressionen der Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Tel.: 0800 3344533

Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr

Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr

www.deutsche-depressionshilfe.de

Krisendienst Psychiatrie (ab 16 Jahren)

Tel. 0180 6553000

<https://www.krisendienste.bayern/>

Qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art für Betroffene ab 16 Jahren

Online-Beratungs- und Informationsangebote:

bke-Jugend-Beratung, Online-Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

www.bke-beratung.de

Jugend- und Elternberatung, anonym, kostenfrei und datensicher

Depression – Eltern im Netz

www.elternimnetz/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php

Fideo

fighting depression online

www.fideo.de

Jugend- und Elternberatung, Informationen für Betroffene, Angehörige, Pädagogen